

[Inicio](#) > Locro: El plato con sabor a identidad nacional

---

¡VIVA LA PATRIA!

## Locro: El plato con sabor a identidad nacional

Pautas básicas para el consumo responsable.



**Buenos Aires, 6 de julio de 2018** - En cada fiesta patria, el pueblo argentino comparte una receta tan particular como especial: el locro. Se trata de una suerte de guiso de origen prehispánico, típico de varios pueblos andinos que basaban gran parte de su dieta en el maíz, los porotos y la papa.

En la Argentina, su consumo se origina en el Noroeste y Cuyo y, a lo largo del tiempo, se fue extendiendo al todo el país.

Se lo cocina a fuego lento y su preparación tiene un sinfín de variaciones, todas a base de productos vegetales. Sustancioso y nutritivo, el locro aporta gran cantidad de nutrientes al organismo y es un plato típico del invierno, con un significado cultural importantísimo que se mantiene a lo largo del tiempo entre los consumidores argentinos.

Es vital que las personas presten atención a su preparación con el fin de evitar la contaminación cruzada. Se denomina así a la transferencia de microorganismos o agentes patógenos de alimentos crudos a alimentos cocidos listos para el consumo, lo que provoca su insalubridad.

La preparación de este típico plato argentino demanda productos de origen animal y vegetal como patitas de cerdo, carne de ternera, chorizo colorado, panceta ahumada, tripa gorda, maíz blanco, porotos, y garbanzos entre otros. Por ello, además de comprar alimentos en establecimientos habilitados hay que tener en cuenta utilizar utensilios y tablas diferentes para cortar de forma discriminada la carne o verdura en su elaboración.

Estos detalles tan simples marcan la diferencia para un consumo seguro cuidando la salud de la familia.

Viernes, Julio 6, 2018 - 14:04

COPYRIGHT © 2015 SENASA ® - VERSION 2.2

SERVICIO NACIONAL DE SANIDAD Y CALIDAD AGROALIMENTARIA - AV. PASEO COLÓN N° 367 -  
ACD1063 - BUENOS AIRES, ARGENTINA | TELÉFONO (+54 - 011) 4121-5000

---

**Enlace del contenido:**

<http://www.senasa.gob.ar/senasa-comunica/noticias/locro-el-plato-con-sabor-identidad-nacional>